



Samen doen en denken

De slimste manier voor een actief en sociaal leven

Nieuw initiatief: Er zijn van die momenten in het leven dat de behoefte aan contact met anderen groot is. Het project "samen denken en doen" speelt hier op in door mensen spelenderwijs te leren bridgen terwijl ze tegelijkertijd nieuwe contacten kunnen leggen met plaatsgenoten.

Dit project wordt aangeboden door de Gemeente Gouda, Bridgekring Ons Genoegen en Biljart en Bridgecentrum De Hoog



Interesse in het "samen doen en denken"?

Meer weten?

Elke week een woensdagmiddag samenzijn met zo'n 30 leeftijdsgenoten en spelend leren bridgen. Iedereen kan het leren, het is gymnastiek voor de hersenen.

De eigen financiële bijdrage is € 3,- per middag. Gemeente Gouda betaalt de rest.



Wilt u meedoen of
meer weten?

Bel of mail

Elsbeth Schoppert

Tel 06-27523430

elsbethschoppert@gmail.com



0182-747110

www.bjbgouda.nl

Samen Doen en Denken !!

Waarom?

Met subsidie van de Gemeente Gouda organiseren Biljart en bridgecentrum de Hoog en Bridgekring Ons Genoegen dit jaar opnieuw "Samen Doen en Denken". Vanuit het programma Sportimpulz is de doelstelling van de Gemeente vooral eenzaamheidsbestrijding en welzijn ouderen.

Bent u of gaat u met pensioen, kinderen de deur uit en u wilt voorkomen dat u "achter de geraniums belandt"?

Bridge houdt je actief

In Nederland spelen ongeveer 300.000 mensen bridge. Nog eens vier keer zoveel mensen overwegen het. Bridge 'grijpt' je snel en het is verslavend leuk! Dat is niet gek, want er gaat letterlijk én figuurlijk een wereld voor je open. Uit onderzoek is gebleken dat bridge mensen sociaal actief en mentaal fit houdt. Door bij een club te spelen ontmoet je veel andere mensen en ontstaat er vaak een levendig sociaal netwerk waarvan je nog jaren plezier hebt. Maar ook thuis kun je met 2 paren spelen of alleen achter de computer.

Start met bridge, met deze methode lukt het!

Bridgen kun je snel, maar je moet natuurlijk wel de beginselen beheersen. Vooral wanneer je niet heel jong met bridge begint, kun je de start als drempel ervaren. Er is goed nieuws. Speciaal voor de wat latere starter heeft de BridgeBond de methode 'Start met bridge' ontwikkeld. Je kunt met deze cursus al heel snel spelen!

Meer weten?

Wegens succes en het enthousiasme van de huidige groep starten wij op 7 september 2022 opnieuw met een tweede groep Samen Doen en Denken.

En wel op de woensdagmiddagen van half 2 tot 4 uur. U leert bridgen op uw eigen tempo van een via de bridgebond gediplomeerde docente, Elsbeth Schoppert.

U betaalt zelf € 35,- per onderdeel van 12 les/speelmiddagen, dus nog geen € 5,- per keer. De Gemeente Gouda betaalt de rest.

U krijgt dan een lesboek en een oefenboek.

De groep bestaat uit maximaal 30 personen en u speelt in de grote zaal van Biljart en bridgecentrum De Hoog, aan de Nieuwe Gouwe OZ 11b. De zaal is bereikbaar voor minder validen en is voorzien van een gezellige bar.

Er is voldoende parkeerruimte voor fietsen en auto's.

Voor meer informatie en opgeven voor deze leuke middagen kunt u een berichtje sturen naar elsbethschoppert@gmail.com of bellen met Elsbeth 06-27523430.